

Ladrones del tiempo en la clínica

¿Los identificamos?

Trata de ir seleccionando aquellos que más te influyen en tu día a día y establécelos por orden de importancia. Siendo el primero el que más tiempo te roba y el último el que menos.

Factores Internos	Orden de importancia	Acción a tomar
Falta de Objetivos		
Ausencia de prioridades		
Desorganización personal		
Hago todo a la vez y no termino nada		
Indecisión, tendencia a dejar cosas para más tarde		
Comunicación ineficaz		
Dificultad para una escucha activa		
Me cuesta decir no		
Saltar de tarea en tarea		