

Ladrones del tiempo en la clínica

¿Los identificamos?

Trata de ir seleccionando aquellos que más te influyen en tu día a día y establécelos por orden de importancia. Siendo el primero el que más tiempo te roba y el último el que menos.

Factores Externos	Orden de importancia	Acción a tomar
Llamadas de teléfono entrantes		
Mensajería (SMS, WHATS APP,)		
Visitas Inesperadas		
Reuniones		
Charlas con los compañeros /as		
Lectura de correspondencia		
Emails		
Conversaciones de pacientes en clínica		
Desorganización de superiores		
Repetición de tareas no definidas		